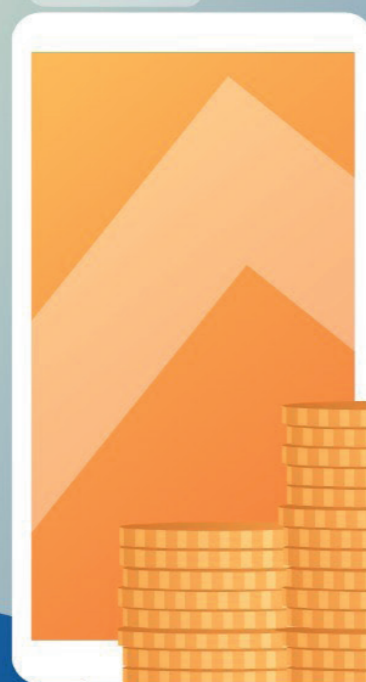




RD IMPULSORA DE NEGOCIOS

CONÓCENOS



www.rdimpulsora.mx
55 7582 2627

Privada de Cuauhtémoc #3 San Jerónimo
Lídice,
La Magdalena Contreras
C.P. 10200, CDMX

Índice

Hacer que las cosas sucedan	2
Los jóvenes somos la fuerza del presente para construir el futuro	4
El éxito es fruto del esfuerzo	6
Libertad y verdad en el espacio preuniversitario	8
DÍA UNO de conferencias	10
No hay futuro exitoso sin trabajar en el presente	14
De la intención a la acción	16
DÍA DOS de conferencias	18
Arquitectos del mañana	22
El mejor patrocinio es la confianza	24
Cápsulas de las conferencias	25
Innovación en la organización	26
Fotogalería	27
El Congreso en las redes y en los medios	28
Comité organizador	29
Agradecimiento a patrocinadores	

PREPARATORIAS
**Pana
mer
cana**

UNIVERSIDAD
Panamericana

Revista elaborada por:
Comunicación Institucional
Preparatoria Panamericana varonil

Notas elaboradas por:
Sofía Novelo
Amelie Novelo
Ivanna Godínez
Daniela Villanueva Aldana
Juan Pablo Luévano
José Castillo
Alejandro Sandoval
Pablo Sastré

Coordinación del área de prensa:
María Inés Almagro Ruschke
Pablo Ricardo Rivera Tejeda

Corrección de estilo:
Mtro. Guido Peña Reyes

Edición y producción:
Mtro. José Gabriel Barrios Mendoza

Fotografía:
Jacinta Fernández Cueto
Sofía Fernández Ambrosi
María Martínez Leal
Joaquín Amaya García de Acevedo
Pedro de Jesús Alonso Andrade
Raúl Reyes y Jorge Raúl Nacif de Espectro 29

Diseño e impresión:
Juan Carlos Liceaga Traslosheros
LGA Logros Gráficos

Fecha de edición:
Mayo 2023



Iñigo Mieres Olivares
Presidente Sociedad de Alumnos
Preparatoria Panamericana varonil

Hacer que las cosas sucedan

Una de las formas de mayor inteligencia humana es la conversación. Se crean nuevas posibilidades y las ideas pueden transformarse en una realidad. Hoy después de un año, tuvimos algo concreto: nuestro Decimoquinto Congreso de los Jóvenes.

Nunca llegué a imaginar lo que se puede sentir al ser parte de más de 2,000 jóvenes de todas partes de la República, con caras llenas de sueños y potencial, futuros líderes y emprendedores ansiosos por comernos al mundo, que buscamos aprender, hablar, entender, reflexionar e intercambiar ideas.

“Impulsa el hoy, forma el mañana”, esta frase hoy adquiere un nuevo significado y se llena de valor. Estoy seguro de que ese mañana está en las manos correctas. Tenemos el potencial, de eso no hay duda y lo único que debemos preguntarnos es: ¿Cómo vamos a contribuir a ese mañana?

Víctor Hugo, dijo: “No hay nada como un sueño para construir el futuro”. Sin miedo, soñemos realmente en grande, porque ninguna contribución es pequeña, pero me atrevo a decir que para nosotros ninguna contribución sería demasiado grande.

No nos debe importar y angustiar que nos tocó vivir una época incierta con pandemias, guerras e inmersos en un tiempo donde la tecnología es cambiante y nos reta día a día; somos una generación que impactará no solo a México sino a nuestro mundo.

Siempre recordemos que el futuro lo construimos desde el presente, con objetivos claros y siguiendo acciones concretas. Cuando los años hayan pasado y este congreso no sea más que una memoria, cuando egresemos de la universidad, vamos a poder mirar hacia atrás con orgullo y sabremos que hemos hecho realidad lo que nos atrevemos a soñar para el mañana, pero que empezamos a crear el 28 de marzo de 2023.

Un proyecto es grande en la medida que aporta al crecimiento personal. Nadie puede solo y por eso, al organizar el Congreso de los Jóvenes en conjunto con los directivos, maestros y compañeros, logramos construir un gran equipo de trabajo, del que aprendí mucho y me di cuenta de lo increíble de hacer realidad las grandes ideas.

¡Gracias a cada uno de ustedes por su compromiso, el poner a disposición sus habilidades para materializar este evento!

GRACIAS A TI
EL HERALDO
DE MÉXICO

ES EL MEDIO DE NOTICIAS
MÁS LEÍDO
EN MÉXICO

heraldodemexico.com.mx



María José García Rodríguez
Vicepresidenta Sociedad de Alumnos
Preparatoria Panamericana femenil

Los jóvenes somos la fuerza del presente para construir el futuro

“Impulsa el hoy, forma el mañana”, sin duda el lema del Congreso nos marcó a todos. En lo personal, mi palabra favorita es “hoy”, una palabra que nos recuerda que el cambio está en el presente y que la mejor manera de predecir el futuro es creándolo. Un mensaje, que intentamos transmitir en esta edición tan especial.

Siendo del todo sincera, mi principal objetivo este año, fue intentar devolverle a mi escuela todo lo que me ha dado durante los últimos tres años. Me llevo muchas buenas experiencias, aprendizajes, excelentes herramientas para construir mi futuro, pero sobre todo, me llevo buenos amigos.

Organizar este congreso fue un gran reto para todos. Nos dimos cuenta de que estar del otro lado del evento no es un privilegio, sino una gran responsabilidad. Nos es de suma importancia, impulsar a los jóvenes a dar a conocer una problemática de carácter social y su solución. Con el propósito de lograr lo que siempre hemos querido; un verdadero cambio en la sociedad.

Por esto mismo, buscamos cubrir los diferentes aspectos que conforman nuestra sociedad y que son importantes para el desarrollo de los jóvenes. Nuestros distinguidos y exitosos invitados, compartieron distintas experiencias y valiosos mensajes a nuestros 1,700 asistentes.

Sin duda, el Comité Organizador de este año fue un gran equipo y no podría estar más agradecida por haber contado con ellos. Al ver el resultado del trabajo de tantos meses, no podría estar más orgullosa de ser alumna de las Preparatorias de la Universidad Panamericana.

¡Muchas gracias a todos por su esfuerzo y muchas felicidades por tener un gran interés en los jóvenes de México!



UNIVERSIDAD
Panamericana



Tu mejor VERSIÓN



Top 3 Nacional



Top 3 entre las mejores universidades privadas de México



1er lugar de las universidades privadas más sustentables en México

up.edu.mx



Conoce nuestras licenciaturas



• Campus Mixcoac
• Ciudad Panamericana - Bosque Real



Octaviano Barajas Barajas
Director General
Preparatoria Panamericana varonil

El éxito es fruto del esfuerzo

Durante los dos días de Congreso recibimos mensajes que nos llenaron de optimismo y se nos convocó a participar más activamente en la vida de nuestro país, de nuestra sociedad, de nuestro entorno pero partiendo de una auténtica lucha por construir la mejor versión de nosotros mismos.

Espero que este congreso les haya llenado el corazón de ilusión por apostar por cosas valiosas, no solo para cada uno en lo personal sino también para ponerlos al servicio de los demás, que bien que esta generación se ha desmarcado del individualismo rampante que fue nota distintiva del éxito de generaciones anteriores a las de ustedes.

El éxito de esta edición fue fruto del esfuerzo, fui testigo de los meses, las semanas y las horas de intenso trabajo de cada uno de los miembros de los comités organizadores de las Preparatorias de la Universidad Panamericana, ¡muchas felicidades a todos ellos por dar todo!

Por último quiero agradecer a nuestra maravillosa audiencia, desde quienes vinieron de diferentes partes del país, a quienes nos acompañaron de la Ciudad de México y especialmente a las alumnas y alumnos de nuestras queridas preparatorias.

¡Muchas gracias a todos!

PREPARATORIA
Panamericana
Varonil

Sembramos semillas para formar a los líderes de México en el futuro

✓ **Sólida preparación académica para la vida universitaria.**

✓ **Bicampeones Nacionales en Fútbol en el torneo CONADEIP.**

✓ **Primer equipo mexicano ubicado en el top 15 del mundial de F1 in Schools.**

✓ **Participación del Coro Kantorei en festivales nacionales e internacionales.**

✓ **Organizadores de 15 Congresos de los Jóvenes.**



movil.up.edu.mx/prepaup/varonil [PreparatoriaPanamericana](https://www.facebook.com/PreparatoriaPanamericana)

[PreparatoriaPanamericana](https://www.instagram.com/PreparatoriaPanamericana) [PreparatoriaUPv](https://twitter.com/PreparatoriaUPv) [55 4810 6738](https://wa.me/5548106738)



María José García Castillejos
Directora General
Preparatoria Panamericana femenil

Libertad y verdad en el espacio preuniversitario

El XV Congreso de los jóvenes llegó a su edición XV tras 27 años de organización, en el que se convirtió en un foro reflector de personalidades valiosísimas, pero también de nuestros futuros empresarios, políticos y otras figuras públicas, en cuyas manos se gestará el desarrollo de nuestro país.

La finalidad del evento fue durante un par de días fomentar que los jóvenes, reflexionen más y mejor sobre variados temas con una visión completa que vaya más allá de los propios intereses. No se trató de atender sólo las propuestas que nos gustan o que aceptamos, sino de cuestionar lo que hemos creído saber, de abrirnos a nuevas ideas, de escuchar y conocer al otro.

La exposición de ideas debe intentar llegar a conclusiones verdaderas, aunque sean incómodas o no nos convengan. Sin verdad y sin bien, el diálogo no tiene sentido. La verdad es una brújula que ayudará a orientar sus proyectos de vida y los dirigirá a tomar mejores decisiones.

La búsqueda de la verdad también afirma que la libertad de expresión, para ser tal, debe respetar siempre la dignidad de todas las personas: “sobre el espíritu está la libertad”, dice el lema de la Universidad Panamericana.

Sería contradictorio que las ideas de uno oprimieran las ideas del otro. Si la libertad de expresión respeta el valor incondicional de todas las personas, se darán las condiciones para el auténtico diálogo. ¿Qué sentido tendría haber escuchado a los ponentes y cuestionarlos si ambas partes no tuvieran la disposición de cambiar de opinión y acercarse a la verdad?

Si el Congreso busca sembrar algo en los jóvenes mexicanos, he tenido el honor de ver florecer en cada miembro del comité organizador, competencias que les ayudarán toda su vida. Los invito a que no dejen morir la diligencia y el trabajo en equipo que aquí desarrollaron. Como decía el poeta Horacio: “Quien ha comenzado, ya ha hecho la mitad: atrévete a saber, ¡empieza ya!”

¡Muchas gracias a todos y felicidades a quienes lo hicieron una realidad!

Excelencia académica
Formación humana



- Humanismo cristiano
- Formación integral
- Asesoría personalizada
- Desarrollo social
- Proyección internacional

Certificaciones:



PREPARATORIA
Panamericana
Femenil

- Prepa_upfemenil
- PrepaUP campus Yaocalli
- @PreparatoriaUP
- Prepa UP Femenil

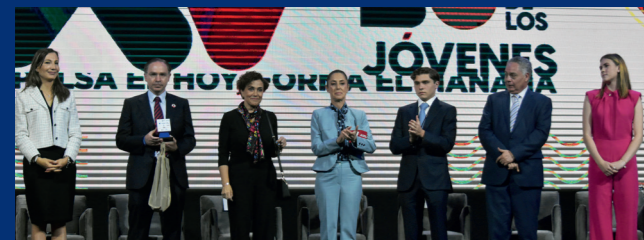
DIA 1

¡Comenzó una edición muy especial!

Por Sofía Novelo y Pablo Sastré

Ante la presencia de más de 1,600 asistentes, arrancó la Decimoquinta edición del Congreso de los Jóvenes en la Terraza Virreyes del hotel Camino Real de Polanco, quienes estaban emocionados por escuchar y aprender durante dos días con las distintas personalidades que nos acompañar

En la inauguración contamos con invitados muy especiales: nuestra rectora general UP-IPADE, la doctora Fernanda Llergo Bay; y la jefa de Gobierno de la CdMx, la doctora Claudia Sheinbaum Pardo. Ambas coincidieron en que el Congreso de los Jóvenes es un gran foro para la discusión de ideas con las generaciones futuras, con la finalidad de crear un criterio y un cambio a favor de la sociedad.



Claudia Sheinbaum, expuso la importancia de la tolerancia, el principio que es esencial para desarrollarse en un mundo donde todos piensan diferente. "Cuando uno se enfrenta a personas con cosmovisiones diferentes a la propia, es difícil llegar a acuerdos, pero de estos conflictos nacen los grandes proyectos sociales", comentó.

El presidente de la Sociedad de Alumnos, Iñigo Mieres, tuvo la oportunidad de dirigir unas palabras a los asistentes y señaló "Una de las formas de mayor inteligencia humana es la conversación porque se crean nuevas ideas que pueden transformar una realidad. No dejemos pasar esta oportunidad y crezcamos con el Congreso de los Jóvenes.



El liderazgo y la equidad

Por Amelie Novelo y Alejandro Sandoval

Andreia Morelli, vicepresidenta de Mercadotecnia de American Express México, compartió su experiencia en un sector dominado por hombres: el de las direcciones empresariales. Nacida en Sao Paulo, Brasil, ha sido una mujer activa en el mundo empresarial, incluidos sus 23 años de experiencia en American Express, puesto que le ha permitido viajar por todo el mundo.

Con una voz cálida, Andreia compartió las lecciones que ha aprendido a lo largo de su vida, desde la parte familiar (momentos con su hijo), con las mujeres que marcaron su vida (su mamá y bisabuela), y experiencias que la marcaron (Disney, Cancún).

"Las personas pueden olvidar lo que hiciste o lo que dijiste, pero no podrán olvidar aquello que les hiciste sentir", ha sido una frase que a lo largo de su vida tuvo impacto para desarrollarse profesionalmente, especialmente en American Express, un lugar en el que está feliz por vivir el valor de la equidad.

Al finalizar su participación, expuso tres lecciones: la primera es que no eres perfecto y que no hay que presionarse en exceso; la segunda que la educación abre las puertas al éxito, y finalmente, la importancia de planificar una carrera para llegar lejos en la vida.



¡Sé quien tu quieras ser!

Por Sofía Novelo y Pablo Sastré

Entre gritos, aplausos y varios choques de manos, fue la entrada de Arturo Elías Ayub. El empresario, director general de la Fundación TELMEX Telcel, de Uno TV y de Claro Sports, es un tipo con carisma y con muchas experiencias que nos motivaron para trascender en nuestro día a día.

Arturo comenzó contándonos sobre cómo inicia su día con un solo pensamiento en mente: "¡Hoy seré el mejor Arturo!", ya que la energía positiva que tengamos en nuestras vidas impactará en la propia y en la de los demás.

Durante su conferencia, nos dio varios consejos, entre ellos la importancia de elegir una carrera que nos apasione y no una por tradición o presión social, que nos alejara de ser felices. También que debemos ser líderes, lograr que nos sigan y admiren por convicción propia, pues el juntarse con gente que siempre está en desacuerdo nunca lleva a nada.

Energizado por sus oyentes, Arturo se animó a escucharlos a ellos de regreso, transformando su plática en una dinámica de preguntas y respuestas: le preguntaron por su

libro, sus aspiraciones y su futuro en los medios, a lo que él respondió con chistes, sus planes de cubrir los olímpicos de París 2024 y su idea de que toda meta es posible mientras sea realista y planificada.



Salir de la rutina e ir más allá

Por Ivanna Godínez y José Castillo

Alejandro Ramos decidió crear Síclo porque detectó que el problema de nuestra sociedad es que las personas no realizan ejercicio de manera cotidiana, por lo que pensó en una empresa que lo fomentará de manera dinámica, divertida e inspiradora.

Durante su participación, el exalumno de la Preparatoria Panamericana varonil, habló sobre cómo la pasión, el compañerismo y la resiliencia permiten que las personas logren sus objetivos y superar problemas. Al descubrir su pasión por el emprendimiento, se asoció con su amigo Pedro Garay para realizar una empresa con identidad mexicana.

Los valores que fomenta Alejandro se pueden observar en una imagen adecuada, metodología innovadora, cercanía a sus grupos de interés y una página de internet accesible y funcional para todos sin importar la edad, aspectos que le han permitido llevar a Síclo a otros países, como España y Perú.

La pandemia fue un reto pero gracias a sus ganas, voluntad y buen equipo lograron salir a flote al reinventarse y adaptarse a las nuevas necesidades que la sociedad moderna requiere. Finalmente, Alejandro nos animó a vivir siempre nuestros valores y alejarnos a caer en la rutina.



Crecer ante la adversidad

Por Daniela Villanueva Aldana



La joyera y empresaria mexicana, Tanya Moss, exalumna de la Preparatoria Panamericana femenil, compartió con nosotros las claves para alcanzar nuestros sueños y superar nuestras expectativas si tenemos la determinación, fuerza y pasión suficiente para nuestro trabajo.

Nos habló de cómo, para tener éxito, hay que tener una idea, comunicarla y hacerla realidad, priorizando la creatividad sobre los miedos. Un ejemplo de esto fue la creación de su línea de joyería, en la que fue descubriendo nuevas pasiones y talentos, así como el poder plasmar sus gustos.

Nos explicó el origen del icono de su marca: la mariposa, un símbolo visible sobre la importancia del cambio y de la adaptación. “La mariposa surge cuando al estar trabajando en un modelo 3D, dibujé un boceto sobre ella; lo cual fue confuso, porque le tengo un miedo especial, pero me di cuenta que los peores miedos pueden ser los mejores aliados”, señaló Tanya.

Tonya Moss es un claro ejemplo de una persona con resiliencia y amor a su trabajo, que en vez de detenerse por las adversidades de la vida, las usó a su favor para impulsar y crecer tanto como persona como en su negocio, extendió sus alas para volar más alto y transmitir a través de una bella joyería esa filosofía, convirtiéndose en una mujer admirable en todos los sentidos y un ejemplo a seguir.

La educación no elige tu destino

Por Amelie Novelo y Alejandro Sandoval

“Hay muchos problemas en nuestro país: pobreza, corrupción, violencia, pero hay uno del que casi nadie habla, el de la educación, la cual es trascendental para desarrollarnos como seres humanos”, es la forma en que Ninfa Salinas, presidenta de Fundación Azteca, comenzó su presentación.

Para entender la razón de por qué la educación se imparte incorrectamente, Ninfa presentó la historia de Oprah Wilson, una joven afroamericana quien de niña sufría maltratos y abusos, pero su talento para la oratoria la llevó a ser parte de un programa de radio y el incentivo para la participación de más individuos afroamericanos. También relató la historia de Rafael, personaje que de alguna forma nos representa a todos. Con un gran potencial pero con poco carácter para liberarlo.

Ninfa nos platicó la visión de Fundación Azteca y las cinco habilidades para desarrollar el potencial: la primera es la comunicación activa de ideas; le sigue la de aprender a aprender; la tercera es la autorregulación de las emociones; la cuarta es ser creativos y finalmente la del trabajo en equipo.

“Todos los líderes solucionan problemas, comunican ideas e inspiran a otros. Elon Musk, empresario de Tesla, SpaceX, y Paypal, solo hace una sola pregunta a los aspirantes a trabajar en sus compañías: ¿Cuál es el problema más

grande al que te has enfrentado?” Y es que solucionar problemas es parte de la formación del carácter, y del carácter depende el éxito”, destacó Ninfa.

Por último nos invitó a ser agentes de cambio y participar en actividades sociales, intentar ser maestros tan solo por un día, dar menos excusas y emprender la acción para involucrarnos en cuanto más podamos ser individuos ejemplares.



De la pantalla al congreso

Por Ivanna Godínez y José Castillo

Los famosos tiktokers “Sí somos gemelos” ofrecieron una plática dinámica y emocionante en el primer día del XV Congreso de los Jóvenes, el 28 de marzo, en el Hotel Camino Real de Polanco, Ciudad de México.

Los influencers fueron recibidos con gritos de emoción por el público presente, quienes se mostraron entusiasmados por conocer a sus ídolos en persona. Durante la charla, “Sí somos gemelos” hablaron sobre su trayectoria en redes sociales, compartiendo sus secretos para crear contenido innovador y creativo que los ha llevado a la cima de la popularidad en TikTok.

Los tiktokers también inspiraron a los jóvenes a seguir creyendo en sus sueños, incluso cuando parezcan lejanos o inalcanzables. “Sí somos gemelos” enfatizaron que, con trabajo duro y dedicación, cualquier meta puede ser alcanzada y que los obstáculos en el camino son una oportunidad para aprender y crecer.

La charla de “Sí somos gemelos” fue altamente entretenida y didáctica, y el público presente se divirtió al mismo tiempo que aprendió sobre los secretos del éxito en las redes sociales. Los tiktokers lograron conectar con su audiencia a través de su estilo fresco y cercano, y dejaron una impresión duradera en los asistentes al Congreso de los Jóvenes.



Vivir la vida con humor

Por Ivanna Godínez y José Castillo



Sergio Verduzco, mejor conocido como el “Platanito” fue recibido con una gran cantidad de aplausos por parte del público al llegar junto a sus compañeros Esmeralda Palacios y Chiqui Carabante. Todos ellos nos platicaron sobre el comienzo de sus carreras artísticas y los retos que enfrentaron para no rendirse y darle vuelta con alegría.

El público escuchó con atención todos los detalles que Platanito contaba de una forma divertida, pero que en algún momento fue serio para compartir cómo fue que descubrió que su principal motor para dedicarse a lo que le gusta es hacer reír a los demás con humor y disfrutar cada día. Comentó que es preferible realizar el trabajo que te divierte, porque al final de cuentas ya no se siente como una obligación.

Posteriormente, los ponentes explicaron que consideran que hay dos tipos de persona: la A y la B. La primera es negativa y pesimista, mientras que la segunda logra enfrentar los problemas con las habilidades que tiene a su favor. Entre chistes platicaron temas complicados de sus vidas personales, pero no parecieron como tal gracias a los toques de humor que implementaron.

Para finalizar, el Platanito comentó que gracias al humor y las risas lograron superar los problemas que se presentan; mientras que Chiqui añadió que el humor abre muchas puertas. Para finalizar el primer día, se realizó un ejercicio de risa, en el que el público tuvo que comenzar a reírse de la nada. Dicho ejercicio produjo un aumento de dopamina según explicaron los ponentes y por consiguiente el público se divirtió.



Juan Pablo Barragán Garza
 Vicepresidente Sociedad de Alumnos
 Preparatoria Panamericana varonil

No hay futuro exitoso sin trabajar en el presente

Sin duda todos en algún momento de nuestras vidas hemos pensado o imaginado lo exitoso que será nuestro futuro. Creemos que en cualquier momento o lugar tendremos la satisfacción de estar en paz con uno mismo, sin mayores preocupaciones. Tenemos estos sueños de una vida perfecta, o al menos a una realidad muy cercana a una vida perfecta. No cabe duda que en verdad reconocemos que el camino para alcanzar dicha meta es con esfuerzo, dedicación, consistencia, sacrificios, disciplina, trabajo honrado, etc.

Pero, ¿en realidad ponemos en práctica estos conceptos en nuestro día a día? Esa fue la gran pregunta que los organizadores del XV Congreso de los Jóvenes nos planteamos e intentamos hacer acción para concientizar a los jóvenes de nuestro país.

Con esa pregunta encontramos el sentido que le daríamos a esta nueva edición; dar a entender que si se *"Impulsa el hoy, se forma el mañana"*. Con esta frase se buscó que los jóvenes, siendo agentes de cambio, entiendan su función desde hoy en día. Dejar de pensar en que en algún futuro, sea lejano o cercano, deberán de hacer los cambios.

Al contrario, el mejor cambio es el que se hace al momento, para así llegar en una mejor posición en el futuro. Buscamos despertar esas ganas de estar activo y mejorar cada vez más, todos reconocen que pueden mejorar pero pocos son impulsados a obligarse a trabajar en dicha responsabilidad. Es por eso que esta edición invitó a todos a ejecutar su función como agentes de cambio; sea para ellos mismos, su sociedad, el país o incluso el mundo.

La clave para seguir mejorando es ser proactivo y dejar a un lado la procrastinación. La única manera de adoptar el hábito de ser proactivo es queriendo lo mejor para uno mismo desde hoy. Es necesario entender que para obtener buenos resultados debemos ejecutar ideas y no dejarlas en ilusiones.

GRUPO ANDRADE

AUTOMOTRIZ



Síguenos:

GrupoAndrade
 @grupoandrade
 @grupoandrademx
 55 8025 7239

www.grupoandrade.com



Andrea González Villacorta
Promoción y difusión
Preparatoria Panamericana femenil

De la intención a la acción

Es hoy el momento de pasar de la teoría a la práctica y hacer que las cosas sucedan, el momento de convertir la intención en una acción. Nosotros los jóvenes, tenemos la oportunidad de ser los protagonistas de nuestro futuro y la responsabilidad de moldear el mundo que nos espera, el mundo que dejaremos a nuestras futuras generaciones.

No hay límites para lo que podemos lograr si nos enfocamos en nuestras metas y trabajamos con dedicación y esfuerzo. Esa habilidad, en conjunto con la educación y la formación que debemos interesarnos por obtener, serán elementos fundamentales para prepararnos para luchar por una sociedad más justa, más igualitaria, más solidaria, libre y sostenible.

Me llevo de este evento grandes experiencias, nuevos amigos y muchos aprendizajes. Pero sobre todo, me quedo con la satisfacción del sentido de comunidad y colaboración que supimos crear los alumnos de las Preparatorias de la Universidad Panamericana. Este evento ha sido una muestra de lo que podemos lograr cuando trabajamos juntos y nos enfocamos en lo que nos une en lugar de lo que nos diferencia y nos separa.

Quiero recordarles que la decimoquinta edición del Congreso de los jóvenes no termina aquí. Este es solo el comienzo de un camino que juntos estamos por recorrer. Comprometidos con nuestro propio crecimiento y el desarrollo de la sociedad, sigamos motivándonos, aprendiendo, creciendo y trabajando juntos para lograr nuestras metas.

¡Es hoy el momento de hacer el cambio y de hacer nuestros sueños realidad!

GRUPO

Z E R U

grupozeru.com

Lomas

Monte Everest 635
Lomas, CDMX
(55) 1857 6565

San Ángel

Av. Revolución 1547
San Ángel, CDMX
(55) 5550 9544

Miami

1395 Brickell Ave,
Miami, FL 33131
(786) 809 1395



DIA 2

Emprender hoy es saber del ayer

Por Sofía Novelo y Pablo Sastré



Para comenzar el segundo día de la XIV edición del Congreso de los Jóvenes, se llevó a cabo la ponencia de Diego García Infante, emprendedor e impulsor de negocios, quien platicó de la situación actual del país y cómo la constancia, perseverancia y resiliencia nos pueden llevar al éxito.

Desde el inicio impresionó al público con sus métodos para emprender, pues ante un mundo donde emprender se ve como algo complejo y casi imposible de lograr él se vale de métodos basados en personajes de antaño.

Querétaro está de moda

Por Amelie Novelo y Alejandro Sandoval

Mauricio Kuri, Gobernador actual de Querétaro, comenzó su plática comentando sobre él, los negocios familiares y otras actividades que realizó en su etapa de joven, en la que se enfrentó al quiebre de su negocio y pasar días complicados por las consecuencias negativas.

Sobre su carrera política, Mauricio mencionó que lo hizo cuando fue invitado a ser candidato municipal de Querétaro. "No tenía ningún partido político, no me gustaba la política. Una campaña política es una empresa. Tienes que vender la confianza de la gente para que crea en ti". Como presidente municipal de Corregidora, buscó la satisfacción de los ciudadanos y la importancia de la seguridad, una inversión que se debe de hacer.

Al ser preguntado sobre la sucesión presidencial, comentó: "Necesitamos ciudadanos fuertes y participativos. En Querétaro trabajamos para producir más y gastar menos, ¡Querétaro está de moda!. Es un gran momento para que los jóvenes saquen a Mexico adelante y decidan tomar las riendas de sus vidas, sin miedo a fracasar. En caso de que suceda, levantarse e intentarlos las veces que sea necesario.

La astucia de Mehmed II para impulsar el imperio Otomano, la fuerza de Vlad Tepes para afrontar la adversidad desde una edad temprana, y el liderazgo de Juana de Arco son solo algunos de los ejemplos de las bases que García usa para liderar sus emprendimientos hoy en día. Tras exponer a estos personajes transiciona su plática al hoy con el objetivo de señalar de como todos los jóvenes en auditorio tiene la capacidad de volverse un líder, pues el país donde estamos es uno de oportunidades, solo hace falta no tener miedo.

Muchas veces los jóvenes dan su educación por sentado, sin darse cuenta que no solo es un derecho, sino una gran responsabilidad. En nosotros recae la fuerza de México, y solo con esfuerzo y valores podrá convertirse en la potencia que está destinada a ser.

En la sala de prensa se le preguntó si todos los jóvenes pueden llegar a ser grandes empresarios, a lo que él respondió que con perseverancia, liderazgo y una buena clase de historia, cualquiera puede lograrlo.



Para ser inquebrantable hay que ser terco

Por Sofía Novelo y Pablo Sastré

Mauricio Sulaiman, Presidente del Consejo Mundial del Boxeo, llegó al XV Congreso de los jóvenes para exponer cómo las pasiones requieren de voluntad y determinación, la cual si en algún momento flaquea puede traer problemas de los cuales a veces incluso no salimos. Como individuos siempre hay que luchar contra nosotros mismos para ser una mejor persona.

El ponente sorprendió al foro con un invitado sorpresa, Erik "El terrible" Morales, el cual nos contó un poco de su rutina diaria y su vida. "Parte de ser boxeador es temerle a la escuela", nos contó el boxeador, el cual a pesar de no disfrutar su vida académica, resaltó que la educación es necesaria para todos. También nos habló de sus dificultades en la vida: malos amigos, problemas económicos, y otros problemas que superó con su pasión al boxeo.

Tras exponer a estos personajes transiciona su plática al hoy con el objetivo de señalar de cómo todos los jóvenes en el auditorio tienen la capacidad de volverse un líder, pues el país donde estamos es uno de oportunidades, solo hace falta no tener miedo.

Continuó su plática hablándonos de sus logros como Presidente del Consejo Mundial de Consejo. Su búsqueda de buscar que todos los boxeadores sean la mejor versión de sí mismos lo han llevado a cumplir varias iniciativas, dentro de las cuales se resaltan nuevos protocolos médicos para promover la salud del boxeador y el impulso del boxeo femenino en el mundo.

"El mejor deporte que un joven puede practicar es la paciencia" propone Sulaiman. En un mundo donde se promueve la inmediatez y la pereza, los jóvenes deben mantener la calma para poder conseguir sus objetivos, y a pesar de que siempre hay tropiezos en el camino, con disciplina y rutina podemos volvernos el mejor boxeador que podemos llegar a ser.

Para concluir su plática, agradeció al Presidente de la Sociedad de Alumnos por su organización del Congreso, así como otorgarle de manera picaresca a varios oyentes fuentes firmados como recuerdo.



El crecimiento en el fracaso

Por Daniela Villanueva y Juan Pablo Luévano

La directora de comunicación corporativa de Grupo Danone, Lorena Villareal, ofreció una inspiradora charla durante el segundo día del XV Congreso de los Jóvenes, el 29 de marzo, en el Hotel Camino Real de Polanco, Ciudad de México.

El tema central de la plática fue el desarrollo de metas a futuro y la importancia de la persistencia para alcanzarlas. Lorena Villareal compartió su propia experiencia en el mundo empresarial y habló sobre la necesidad de perseverar y superar los obstáculos que se presenten en el camino hacia el éxito.

Además, la oradora propuso una nueva definición del fracaso, enfatizando que se trata de una oportunidad para aprender y crecer en lugar de una señal de rendición. Villareal motivó al público a no tener miedo de los fracasos y a utilizarlos como una fuente de aprendizaje y crecimiento personal.

La charla de Lorena Villareal fue profundamente conmovedora y motivadora, y dejó una impresión duradera en el público presente en el Congreso de los Jóvenes. Su enfoque positivo y alentador sobre el fracaso y la perseverancia resonó con muchos asistentes, quienes salieron del evento con una nueva motivación para alcanzar sus metas y superar los obstáculos que se presenten en su camino.



Sin exceso, ¡sí hay diversión!

Por Ivanna Godínez y José Castillo



El exceso de alcohol es un problema que está afectando a los jóvenes de hoy en día, esto llevó a Rudy Tercero a crear “La Fiesta del Siglo”, la cual trata de crear conciencia del presente problema. En el XV Congreso de los Jóvenes habló sobre las consecuencias del exceso del alcohol, cómo puede destruir vidas y también cómo protegernos contra este fenómeno.

Rudy comenzó explicando que las apariencias son engañosas, que el alcohol puede parecer algo inocente y divertido, pero que realmente es peligroso y puede asesinar. A través de videos didácticos, preguntas y respuestas Rudy enseñó que la Escopolamina es una nueva droga que se está utilizando que no tiene sabor ni colorante, lo cual está provocando secuestros y abusos.

Debido a los nuevos riesgos que surgen como el de la Escopolamina, Rudy comentó que las personas que quieren hacer daño sólo buscan una pequeña ventana de oportunidad, por lo que hay que ser precavidos y asertivos en nuestros actos. Para poder combatir los riesgos, es necesario investigar y aprender, pues no conocemos absolutamente todo y esa es una realidad que todos debemos de aceptar.

Para finalizar, Rudy aconsejó que lo más recomendable es tomar agua entre copa y copa, que es necesario conocerse a uno mismo y que para disfrutar de la fiesta no es necesario emborracharse en exceso. Además mencionó que es necesario que nos apoyemos entre nosotros, que ubiquemos siempre los posibles problemas y nos informemos adecuadamente antes de actuar con alguna imprudencia imprudentemente, ya que una vez que la riegas fuerte, todo lo que estás sembrando hoy se destruye.

Las prisioneras también son personas

Por Daniela Villanueva y Juan Pablo Luévano

La licenciada en derecho y activista Daniela Ancira llega a abrirnos los ojos en el XV Congreso de los Jóvenes en cuanto a temas de responsabilidad social. Planteando un escenario que no se suele ver ni considerar involucrando al trato a mujeres dentro del sistema penal.

La ponente nos cuenta que durante sus primeros semestres de la universidad participó en un programa de voluntariado en el cual se le otorgaba asesoramiento pro bono en el reclusorio de Barrientos a mujeres. Menciona que esta experiencia le abrió los ojos ya que se da cuenta que las mujeres carecen de actividades recreativas y es muy costoso mantenerlas en las prisiones.

A raíz de esto, ella y un grupo de compañeras crean la institución de La Cana, en la que se busca que las mujeres puedan generar ingresos lejos de la violencia que las ha llevado a la cárcel así como proveerles de un lugar de aprendizaje en vez de un ambiente violento y hostil.

La misión de La Cana es proveerles a las mujeres la posibilidad de que vivan de forma temporal en lo que rehacen su vida, aproximadamente en unos tres a seis meses.

La cárcel no es sinónimo de justicia, lo que realmente funciona es crear ramas de reinserción social. Aproximadamente el 20% de las personas que han estado en prisión regresan al sistema penitenciario cuando el objetivo de este sistema es evitar que se vuelvan a cometer delitos.

Daniela viene a abrirnos los ojos frente a una nueva perspectiva, las personas no son números de expedientes, sino personas con una historia que contar.



Tus “sí” son más valiosos cuando sabes decir “no”

Por Daniela Villanueva y Juan Pablo Luévano

Estando cerca la culminación del Congreso, Eduardo del Villar ofreció una emotiva plática en el Hotel Camino Real de Polanco, en la Ciudad de México, el 29 de marzo. El tema central de la charla fue el peligro de las adicciones, con un enfoque especial en los choco-hongos, una droga sintética cada vez más popular entre los jóvenes.

Durante la charla, Eduardo del Villar compartió su experiencia con las adicciones y la historia de su hermano, quien falleció a causa de una sobredosis. La lectura de una carta que su hermano había escrito antes de morir conmovió profundamente al público y lo impulsó a tomar conciencia sobre los riesgos de las drogas y a decir más “no” y menos “sí”.

El conferencista habló sobre la importancia de educar a los jóvenes sobre los peligros de las adicciones y sobre cómo prevenirlas. Además, proporcionó recursos útiles y recomendaciones para aquellos que buscan ayuda o quieren ayudar a alguien que lucha contra una adicción.

El evento fue un gran éxito y el público salió encantado con la conversación, que les permitió reflexionar sobre un tema tan importante y delicado como las adicciones. Hubieron llantos y aplausos, gritos y silencios, sin embargo, lo único constante fue el buen sabor de boca que quedó en el público tras la participación de Eduardo.



Dos días para el recuerdo

Por Pablo Rivera

Bien se dice que todo lo que empieza tiene que terminar. Para cerrar con broche de oro, la XV edición del Congreso de los Jóvenes tuvo una clausura para el recuerdo. En ella, el Dr. Santiago García –rector de la UP campus México–, la Dra. María José García –directora de la Preparatoria Femenil–, el MBA. Octaviano Barajas –director de la Preparatoria Varonil– y los presidentes de las sociedades de alumnos de cada institución; Iñigo y María José, dieron unas últimas palabras para resumir todo lo vivido en un par de días. Además, el Congreso contó con la presencia del alcalde de Benito Juárez, Santiago Taboada.

“Majo”, la joven presidente, remarcó la importancia del “hoy” y el “presente”, pues los jóvenes somos parte y motivo de lo que suceda ahora para un cercano mañana. Además, explicó las cuatro características fundamentales que llevaron al éxito a los expositores: reconocimiento del propio potencial, capacidad de crear redes de apoyo, constancia al buscar recursos y tener paciencia para dar un paso a la vez.

Posteriormente, fue el turno de Octaviano Barajas. El querido director de la Prepa Varonil ahondó en el éxito como fruto del esfuerzo, pero también, en la perseverancia que hemos de tener para concretar nuestros sueños. Felicitó a los dos equipos de trabajo y remarcó el éxito del evento juvenil.

Después, el Dr. Santiago García aplaudió la confianza generada por parte de los líderes de cada equipo organizador, cosa que se dice fácil más en la práctica no lo es. Del mismo modo, profundizó en cómo hemos afectado a la naturaleza, pero sobre todo, al propio ser humano mediante

el mal uso de la libertad y la falta de círculos humanos y de crecimiento. Como propuesta, el rector comentó que debemos buscar alternativas y ser la generación que ante los obstáculos del camino vea el “cómo sí”.

Finalmente, el alcalde Santiago Taboada explicó la importancia de ser escuchados mediante eventos como el Congreso de los Jóvenes. Ante la polarización social, debemos sí, reconocer las diferencias pero no permitir que eso rompa la solidaridad y la unión de los mexicanos; desde nuestros amigos hasta nuestros familiares. La indolencia, expresó, no es jamás una buena solución, debemos luchar contra ella e impulsar a nuestra generación para “llegar a las estrellas”.

¿Con qué nos quedamos? Esa es la pregunta que cada uno de los asistentes debe hacerse. El Congreso fue la oportunidad perfecta para marcar la línea de salida hacia lo que pretendemos ser, como personas y como sociedad. Por tanto, recuerda, “impulsa el hoy, forma el mañana”.





Pablo Ricardo Rivera Tejeda
Comunicación, prensa y redes sociales
Preparatoria Panamericana varonil

Arquitectos del mañana

Pienso que nuestra vida está construida, en gran parte, de momentos y memorias. Hoy, después de dos días de intenso trabajo y de meses con interminable entusiasmo, puedo decir que la XV edición del Congreso de los Jóvenes es uno de aquellos momentos que llevaré eternamente en el corazón.

Desde el arranque del proyecto, no había alguien que no estuviera deseoso de comenzar. Pocas veces había pensado en lo mucho que un evento como éste implicaba realizar; desde encontrar una sede y ponentes hasta convencer a las escuelas hermanas de vivir una experiencia memorable. Recuerdo todavía la emoción de la gira promocional; esas desveladas para estar a primera hora volando a kilómetros de la CdMx fueron inolvidables.

Tampoco puedo olvidar los incontables mensajes para confirmar que las redes sociales estuvieran actualizadas. Sin embargo, ni los más grandes obstáculos del camino nos detuvieron, nuestra meta era clara desde un inicio: lograr el mejor Congreso jamás vivido, y a juzgar por los hechos, puedo decir convencido que ¡el sueño se cumplió!

Es nuestra responsabilidad actuar hoy para poder formar un mejor mañana. Debemos ser conscientes de la suerte que hemos tenido en la vida, pero también de las habilidades y aptitudes que poseemos, porque si no somos nosotros –el presente y futuro– quienes busquen pintar un próspero paisaje, ¿quién lo hará?

Como lo dijo Goethe, “Las palabras no bastan para retratar la belleza de lo vivido”. Gracias al equipo de prensa por el gran contenido generado para las redes y otros medios, no podría estar más contento de haber liderado a personas con el potencial necesario para lograr lo que se propongan. También a los profesores que nos enseñaron con ímpetu y ejemplo.

Y a ti, que viviste con pasión estos dos días, ¡despierta!, tú y yo entre muchos otros, ¡escribiremos el futuro!



APOYAMOS A ORGANIZACIONES QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO INTEGRAL DE LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS EN SITUACIÓN DESFAVORABLE



¡CON TU **DONACIÓN** ❤️ LLEGAMOS MÁS LEJOS!

ENTRA A: fundaciongrupoandrade.org.mx

f Fundación Grupo Andrade IAP

📷 [fundaciongrupoandrade](https://www.instagram.com/fundaciongrupoandrade)



Hana Dager Abascal
Preparatoria Panamericana femenil

El mejor patrocinio es la confianza

Puede parecer fácil, sin embargo, la tarea de conseguir patrocinadores es muy desafiante ya que requiere de una planificación cuidadosa y una estrategia de presentación efectiva.

El primer paso para conseguir patrocinadores es buscar contactos, estar preparado para mandar un sin fin de correos y mensajes a distintas empresas, de los cuales, solo algunas responderán. Pueden pasar días desde que contactas a una empresa en que te llegue una respuesta, por lo tanto, es importante no frustrarse, ser constante y distinguir cuándo se debe insistir.

Al obtener respuesta de los directivos de las empresas, empieza el trabajo duro. Se tiene que desarrollar una habilidad para poder presentar el evento de manera llamativa, concreta y muy eficaz ya que debido a las ocupadas agendas de los directivos, solo se cuenta con unos minutos para poder presentar el concepto del Congreso.

Una vez que se consigue el apoyo de alguna empresa, es muy importante trabajar de manera clara y transparente, siempre con los valores puestos sobre la mesa, ya que tenemos que tener en mente que la confianza que los patrocinadores depositan en nosotros es la cosa más valiosa para el éxito del congreso.

En mi opinión, lo más difícil de esta tarea es saber manejar toda la presión que se presenta para poder dejar el nombre de las Preparatorias de la Universidad Panamericana en alto, así como el del Congreso de los Jóvenes.

No tengo duda de que me llevo muchos aprendizajes de este evento; como por ejemplo, la habilidad de presentar y negociar frente a personas tan importantes a pesar de mi corta edad. Pero sobre todo, creo que el mayor aprendizaje fue el poder conocer el verdadero significado de las palabras “compromiso” y “trabajo en equipo” que sin duda se vieron reflejadas a lo largo de la planeación del Congreso.

Muchas gracias a todos los patrocinadores por creer en nosotros! Sin ustedes el evento no hubiera sido posible.

Sin duda, los patrocinadores fueron una de las bases para nuestro éxito.

Cápsulas de las conferencias

Escanea y descubre más información.



Lorenzo Córdova



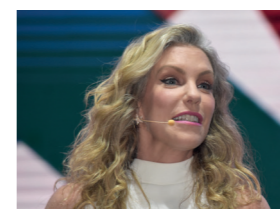
Paulina Greenham



Julio Escalante



Panel de Salud Mental



Ninfa Salinas



100 AÑOS
GRACIAS POR COMPARTIR EL SABOR DE MÉXICO

1923 40's 50's 60's 80's 2000 2023 COME BIEN



Bernardo Rojas Delgadillo
Logística y Producción
Preparatoria Panamericana varonil

Innovación en la organización

La importancia de la proactividad, de la iniciativa y del trabajo en equipo, son valores esenciales en cualquier organización. En este evento en particular, fue fundamental contar con un equipo altamente colaborativo y motivado. Todos trabajamos juntos para garantizar que cada detalle fuera cuidado y que los asistentes tuvieran la mejor experiencia posible.

Quiero destacar la importancia de la innovación en la organización de este tipo de eventos. Innovar es parte de nuestro ciclo evolutivo desde la planificación hasta la ejecución, estar abiertos

a nuevas ideas y enfoques para asegurarnos de que el evento sea memorable y que cumpla con las expectativas de todos los asistentes. Estoy seguro de que esta edición del Congreso de los Jóvenes Edición XV ha dejado una marca positiva en la vida de muchos, y me siento agradecido por haber sido parte de ello.

De los aspectos más interesantes de mi trabajo fue la oportunidad de planear en conjunto con la productora el minuto a minuto, coordinar, organizar y ejecutar la logística del evento, alinear los contenidos audiovisuales y cumplir con la función de ventas en Guadalajara, Hermosillo, Ciudad UP y campus UP Mixcoac. ¡Me siento muy orgulloso de haber sido parte del equipo que hizo posible que todo saliera a la perfección con la finalidad de incidir positivamente por una mejor sociedad mexicana!

POR LA ARTISTA
ROSALÍA
Coca-Cola
CREATIONS
Move
LIMITED EDITION FLAVOR
Prueba la transformación*
ESCANEA Y DISFRUTA

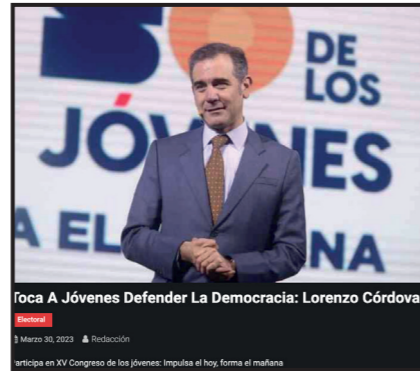
HIDRÁTATE DIARIAMENTE. **MOLA** 800 224 4882
Coca-Cola y ROSALÍA son marcas registradas de The Coca-Cola Company, S.A. © The Coca-Cola Company, 2023.
FENILETANOLAMINA. *Transformación la imagen de nuestro empaque.

Fotogalería



El congreso en las redes y en los medios

- Se elaboraron **62 notas** en distintos medios de comunicación:
 - impresos
 - digitales
 - radiofónicos
 - televisivos
- Aparecimos 1 vez en Primera Plana.
- Se realizaron transmisiones y enlaces de las conferencias en vivo a través de radio, televisión y cápsulas informativas.
- Los ponentes compartieron en sus redes sociales su participación en el Congreso de los Jóvenes.



Agradecemos al Comité Organizador por realizar un Congreso de los Jóvenes histórico. ¡Muchas felicidades por los resultados!

Comité Organizador

Preparatoria Panamericana Femenil

María José García Rodríguez
Regina Costes Mingramm
Andrea González Villacorta
Martha Torres Oliveros
Hana Dager Abascal
María Inés Almagro Rushke
Sofía Burgueño Rodríguez
Andrea Olvera Solís
Nathalia Romero Millán
Jessica Adriana Pérez Sandoval
Arq. Gabriela Barragán Escamilla
Dra. María José García Castillejos

Preparatoria Panamericana Varonil

Iñigo Mieres Olivares
Juan Pablo Barragán Garza
Santiago Olivares Mieres
Bernardo Rojas Delgadillo
José Ignacio Said Pérez
Alejandro Huerta Hernández
Luis Emilio Garza Macouzet
Emilio Arana López
Pablo Ricardo Tejeda
Juan Pablo Bigler Echenique
Alejandro Arce Herrera
Antonio Sanz Vega
Lic. Eduardo Reséndiz Rodríguez
Mtro. José Gabriel Barrios Mendoza
MBA Agustín Pérez Méndez
MBA Octaviano Barajas Barajas

¡Nos vemos en la próxima edición!

**¡Muchas gracias por ayudarnos
a hacer posible nuestro evento!**

